



# ROK ŚWIĘTEGO JÓZEFA W NASZEJ RODZINIE



IDŹMY DO JÓZEFA ON NAM DOPOMOŻE  
L I P I E C 2 0 2 1



## Jak poprowadzić LIPCOWĄ modlitwę rodzinną w 19-tym dniu miesiąca?

Wspólna modlitwa w gronie rodzinnym to znakomity sposób na doświadczenie obecności Boga w naszym codziennym życiu. Jest bowiem jakaś niezwykła moc we wspólnej rodzinnej modlitwie. Gdy rodzina modli się razem ocean łask przychodzi pod nasz dach.

**PLAN SPOTKANIA** może być następujący:

- Zorganizujcie miejsce rodzinnej modlitwy: dobrze, by blisko był **KRZYŻ** oraz **OBRAZ** Świętego Józefa Kaliskiego lub inny;
- Zgromadźcie się wspólnie. Niech ojciec lub matka zapali świecę, zacznijcie od **MODLITWY DO DUCHA ŚWIĘTEGO** (np. śpiew)
- **Odmówcie modlitwę OFIAROWANIA SWEGO SERCA ŚWIĘTEMU JÓZEFOWI**
- Niech jeden z domowników przeczyta **ROZWAŻANIE**
- W modlitewnym tonie odmówcie **ZAWIERZENIE**
- Każdy z domowników może wypowiedzieć **INTENCJE** a następnie odmawiamy **LITANIĘ DO ŚWIĘTEGO JÓZEFA**
- Wspólny rodzinny śpiew: *Święty Józefie, Patronie nasz, módl się za nami.*
- Odmawiamy **PSALM MIESIĄCA – PSALM 37**
- Zakończcie modlitwę dziękczynną: *Chwała Ojcu...*
- Rodzice niech uczynią **ZNAK KRZYŻA** na czołach dzieci.



## OFIAROWANIE SWEGO SERCA ŚWIĘTEMU JÓZEFOWI

**Święty Józefie, najmiłszy Bożemu Sercu,** Ty złożyłeś Bogu najdoskonalszą ofiarę z samego siebie i najgoręcej pragniesz pozyskać wszystkie serca dla Chrystusa. Z głęboką pokorą przynoszę do Ciebie moje nędzne i grzeszne serce i składam je w Twoje błogosławione ręce, w objęciu których tak miłownie było Boskie Serce Dzieciątka Jezus. O święty Józefie, najukochańszy mój Ojczy, weź moje biedne serce, uproś mu całkowite oczyszczenie z grzechów i doskonale oderwanie się od wszystkich marności tej ziemi. Niech za Twą przyczyną rozpali je ogień miłości Bożej, zmiękczy, przemieni i ukształtuje na wzór Twego serca, aby znalazło w nim upodobanie Boskie Serce Jezusa.



Złóż je na ofiarę Najśłodszemu Zbawicielowi i Jego Przeczystej Matce, aby będąc ich wyłączną własnością na tej ziemi, w niebie także wielbiło i kochało Jezusa i Niepokalaną Maryję i z Tobą, święty Józefie, chwaliło Boga w Trójcy Jedynej na wieki wieków. Amen.

# LIPIEC 2021

... i **ROZWAŻALI** wszystkie te sprawy  
w swoim sercu

## ROZWAŻANIE

### Święty Józef - PRZEWODNIK KONTEMPLACJI

Wielka mistyczka i reformatorka karmelu Teresa z Avila wskazywała św. Józefa jako wzór życia duchowego i zachęcała wszystkich, którzy chcieliby się nauczyć głębokiej modlitwy wewnętrznej, by weszli do szkoły kontemplacji Ciesli z Nazaretu. Zadawać możemy sobie pytanie: czy i dziś, w naszych czasach, Święty z Nazaretu może nas nauczyć czym jest prawdziwe życie duchowe? I czy jest on patronem tylko dla tych, którzy jakby z założenia powinni takie głębokie życie wewnętrzne prowadzić, bo są kapłanami, zakonnikami? A co z ludźmi świeckimi żyjącymi w świecie? Czy dla nich kontemplacja i głębokie życie duchowe jest niedostępne? Otóż właśnie Józef z Nazaretu, który ani nie był kapłanem, ani mnichem czy pustelnikiem, ale mężem, ojcem i głową Świętej Rodziny jest przykładem tego, że każdy uczeń Chrystusa jest zaproszony do głębokiej relacji z Bogiem. Dziś wielu z nas chrześcijaństwo kojarzy się tylko z instytucją Kościoła, z nakazami i zakazami moralnymi, których trzeba przestrzegać. Gdzieś zagubiliśmy prawdziwy wymiar chrześcijaństwa, w który oczywiście te dwie pierwsze rzeczywistości są wpisane, ale jego fundamentem jest głęboka osobista relacja z Trójjedynym Bogiem.

Głębokie życie duchowe jest niedostępne? Otóż właśnie Józef z Nazaretu, który ani nie był kapłanem, ani mnichem czy pustelnikiem, ale mężem, ojcem i głową Świętej Rodziny jest przykładem tego, że każdy uczeń Chrystusa jest zaproszony do głębokiej relacji z Bogiem. Dziś wielu z nas chrześcijaństwo kojarzy się tylko z instytucją Kościoła, z nakazami i zakazami moralnymi, których trzeba przestrzegać. Gdzieś zagubiliśmy prawdziwy wymiar chrześcijaństwa, w który oczywiście te dwie pierwsze rzeczywistości są wpisane, ale jego fundamentem jest głęboka osobista relacja z Trójjedynym Bogiem.

Św. Józef uczy nas, że być człowiekiem wierzącym to znaczy być nieustannie zanurzonym w Bożej obecności niezależnie od tego czy aktualnie się modlimy, czy pracujemy, czy odpoczywamy. Prawdziwa kontemplacja polega na odkrywaniu Boga w tym co jest zwyczajne, codzienne, w historii naszego życia, która nie zawsze jest taka jak byśmy chcieli. Wiara jakiej uczy nas Patriarcha z Nazaretu to nieustanna zgoda na Boże plany, które czasem zdają się być totalnie inne niż nasze pomysły na życie. Możemy zapytać skąd rodzi się w Józefie taka właśnie wiara?

Na wstępie trzeba zaznaczyć, że wiara i głębokie życie duchowe są darem samego Boga. Nie mniej jednak domagają się one współpracy człowieka z Bożą łaską. Wiarę łatwo

# ŚWIĘTY JÓZEF

PRZEWODNIK KONTEMPLACJI

dla osób konsekrowanych

i kapłanów



## JÓZEFIE ŚWIĘTORODZINNY

Józefie Świętorodzinny  
bezpieczną poprowadź nas drogą  
w tajniki miłości niezłomnej  
która Bogu dachem nad głową

Przywróć rodzinie  
jej godność i imię  
ojca i matkę  
przywróć rodzinie

Józefie Świętorodzinny  
broń dzieci bezbronne jak kwiaty  
by kształtów nabrawszy w głębinach  
wzrastały w mądrości w latach

Józefie Świętorodzinny  
złym duchom wytrać berła trute  
gdy w pióra postępu się stroją  
i Słowu Boga przeczą z butą

Słowa s. Bożena Anna Flak, nazaretanka

jest stracić, gdy jej nie rozwijamy. Papież Franciszek ogłaszając Rok Świętego Józefa pragnie, abyśmy dostrzegli w ziemskim Ojcu Syna Bożego przede wszystkim wzór wiary i w ten sposób pogłębili własną relację z Bogiem. Co zatem budowało i rozwijało wiarę Józefa?

Po pierwsze słuchanie Bożego Słowa. Józef jako pobożny Żyd, mąż sprawiedliwy jak go określa Biblia, był wsłuchany w Słowo, które Bóg do niego kierował. Patriarcha nie tylko go słuchał, ale był mu całkowicie posłuszny. Małżonek Maryi nie dyskutuje z Bożymi planami, ale je w milczeniu natychmiast wypełnia. Słuchanie Słowa umacnia go do przyjmowania bez szemrania nawet tego, co po ludzku zdaje się nie do przyjęcia. Pierwszą zatem rzeczą, którą musimy nauczyć się w szkole Józefa, by osiągnąć głęboką więź z Bogiem, jest słuchanie i przebywanie z Bożym Słowem.

Ten Mąż sprawiedliwy tak bardzo miał otwarte serce na Boże Słowo, że Ojciec Niebieski dał mu szczególną łaskę, aby być świadkiem największego wydarzenia w dziejach ludzkości i świata, jakim było Wcielenie Jedynego Słowa Ojca – Jezusa Chrystusa. To na oczach Józefa, niejako pod jego dachem, Słowo stało się ciałem i rozbiło namiot, by zamieszkać pośród nas. Syn Boży stał się człowiekiem, by przyjąć i przeniknąć wszystko co ludzkie, poczynając od życia małżeńskiego i rodzinnego. Wszedł w codzienność Nazaretu, by wejść w codzienne sprawy każdego z nas, by dotknąć tego wszystkiego co zranił w nas grzech. To misterium Wcielenia nieustannie uobecnia się w każdej liturgii eucharystycznej. Bóg wciąż na nowo pragnie wejść pod dach naszego życia, by przemieniać naszą codzienność, naszą biedę. Jezus chce nam towarzyszyć w naszym codziennym życiu, w naszej drodze powrotu do Domu Ojca, w naszej walce z grzechem i słabością. Św. Jan Paweł II będąc w Kaliszu przywołał na początku swej homilii modlitwę kapłanów do św. Józefa przed sprawowaniem Eucharystii, którą sam każdego dnia odmawiał. Bo któż może być dla nas lepszym przewodnikiem do głębszego przeżywania misterium Mszy świętej niż ten, który w swe dłonie brał, piastował i pielęgnował Wcielonego Syna Bożego?

Wielu z nas nie znajduje dziś w codziennym zabieganiu czasu na osobistą modlitwę w ciszy, na słuchanie Bożego Słowa czy nawet na udział w niedzielnej Eucharystii. Niestety kryzys aktywizmu dotyka także osoby duchowne. Człowiek bez głębokiej modlitwy i bez kontemplacji staje się zagubiony i płytki. Nie radzi sobie często z codziennymi problemami, nierzadko przeklina i odrzuca swoje życie. Józef z Nazaretu, który tak jak wielu z nas musiał codziennie fizycznie pracować, troszczyć się o doczesny byt Świętej Rodziny, przewyciężył jednak pokusę pracoholizmu i nadmiernej aktywności oraz postawienia na pierwszym miejscu spraw doczesnych. Jego życie codzienne rodziło się z kontemplacji: słuchania Bożego Słowa i wpatrywania się oblicze Wcielonego Syna Bożego. Niech jego postawa stanie się dla nas wzorem, byśmy byli wierni codziennej praktyce modlitwy, rozważania Pisma Świętego oraz jak najczęstszego uczestnictwa w Eucharystii i wpatrywania się w oblicze Chrystusa w Adoracji Najświętszego Sakramentu. A wtedy i my w naszej codzienności staniemy się ludźmi głębokiej wiary.

*Ks. Marcin Wiśniewski*

## ZAWIERZENIE ŚWIĘTEMU JÓZEFOWI

*Na podstawie modlitwy św. Teresy od Jezusa*

**Święty Józefie, przybrany Ojciec Boga Wcielonego i wierny Oblubieńcze Bogarodzicy Dziewicy Maryi!**

Z ufną prośbą przychodzimy do Ciebie, abyś w dzisiejszej rzeczywistości zakłamania, zmaterializowania i zbytniego pośpiechu uwrażliwiał nasze dusze na wartości wieczne i nadprzyrodzone. Dopomóż nam zbudować trwałe szczęście na drodze wiary, prawdy, sprawiedliwości, miłości Boga i bliźniego.



Polecamy Twojej opiece wszystkich kapłanów, osoby konsekrowane. Spraw, aby ci, którzy są powołani do szczególnej służby w Kościele opromienieni duchem Ewangelii, zawsze żyli według Twego wzoru i przykładu, w zjednoczeniu z Jezusem i Maryją. Amen.

**ŚWIĘTY JÓZEFIE RATUJ NAS W ŻYCIU, W ŚMIERCI, W KAŻDY CZAS**

## LITANIA DO ŚWIĘTEGO JÓZEFA

Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison.  
Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.  
Ojcze z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami.**  
Synu Odkupiciela świata, Boże,  
Duchu Święty, Boże,  
Święta Trójco, jedyny Boże,

Święta Maryjo, **módl się za nami,**  
Święty Józefie, **módl się za nami,**  
Przesławny potomku Dawida,  
Światło Patriarchów,  
Oblubieńcze Bogarodzicy,  
Opiekunie Odkupiciela,  
Przezczysty stróżu Dziewicy,  
Żywicielu Syna Bożego,  
Troskliwy obrońco Chrystusa,  
Sługo Chrystusa,  
Sługo zbawienia,  
Głowo Najświętszej Rodziny,  
Józefie najsprawiedliwszy,  
Józefie najczystszy,  
Józefie najroztropniejszy,  
Józefie najmężniejszy,  
Józefie najposłuszniejszy,  
Józefie najwierniejszy,  
Zwierciadło cierpliwości,  
Miłośniku ubóstwa,  
Wzorze pracujących,  
Ozdobo życia rodzinnego,  
Opiekunie dziewic,  
Podporo rodzin,  
Podporo w trudnościach,  
Pociecho nieszczęśliwych,  
Nadziejo chorych,  
Patronie wygnańców,  
Patronie cierpiących,  
Patronie ubogich,  
Patronie umierających,  
Postrachu duchów piekielnych,  
Opiekunie Kościoła świętego,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
zmiłuj się nad nami.

**P:** Ustanowił go panem domu swego

**D:** I zarządcą wszystkich posiadłości swoich.

**Módlmy się:** Boże, Ty w niewysłowionej Opatrzności  
wybrałeś Świętego Józefa na Oblubieńca Najświętszej  
Rodzicielki Twojego Syna, spraw, abyśmy oddając Mu na  
ziemi cześć jako Opiekunowi, zasłużyli na jego orę-  
downictwo w niebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## PSALM MIESIĄCA

/z Psalmu 37/

Miej ufność w Panu i czyn to co dobre,  
a będziesz mieszkał na ziemi  
i żył bezpiecznie.

Raduj się w Panu,  
a On spełni pragnienia twego serca.

Powierz Panu swą drogę,  
zaufaj Mu, a On sam będzie działał.  
On sprawi, że twa sprawiedliwość  
zabłyśnie jak światło,  
a prawość twoja jak blask południa.

Pan umacnia kroki człowieka,  
a w jego drodze ma upodobanie.  
A choćby upadł, nie będzie leżał,  
bo jego rękę Pan podtrzymuje.

Zbawienie sprawiedliwych  
pochodzi od Pana,  
On ich ucieczką w czasie utrapienia.  
Pan ich wspomaga i wyzwala,  
wybawia od występnych i zachowuje,  
On bowiem jest ich ucieczką.